



*A toda la familia tecnológica les deseamos que la estrella de Belén ilumine sus hogares esta noche buena y todos los días del año nuevo 2010.*

**Comité Ejecutivo  
Delegacional  
D-II-57**



**No faltes a nuestra tradicional POSADA del TEC, este 18 de Diciembre a partir de las 21:00 hrs en el salón "El Paraíso" ubicado en la privada Quintana Roo #20.**

**Amenizará grupo "Nova Generación"**

**¡ TE ESPERAMOS !**



LA UNIÓN  
ES NUESTRA FUERZA



**SNTE**

**s i n d i t e c**



No. 16

**BOLETIN  
INFORMATIVO**

**DICIEMBRE  
2009**



**EDITORIAL****Las Posadas**

**Las Posadas** son una tradición de origen español, casi desaparecida en el país de origen, que aún se celebra hoy en día en algunos países de Latinoamérica durante los días previos a la Navidad. En algunos países, principalmente de América Latina como Colombia, Panamá, Ecuador y México se las suele llamar también Novena de Aguinaldos en alusión a los nueve días durante los cuales se celebra las posadas y la navidad. Uno de los primeros evangelizadores, el fraile agustino Diego de Soria, solicitó autorización al Papa para celebrar nueve misas en los días anteriores a la navidad para celebrar el nacimiento de Cristo como el verdadero sol y luz del mundo, a lo que el Vaticano dio dicha autorización, por lo que los agustinos promovieron la sustitución de personajes y así desaparecieron al dios prehispánico y mantuvieron la celebración, dándole características cristianas. La práctica de las posadas mexicanas, de origen español, se originó en el poblado de San Agustín Acolman, al noroeste de la Ciudad de México, pues fue uno de los primeros lugares donde se establecieron estos religiosos para realizar su tarea evangelizadora. En 1587, fray Diego de Soria obtuvo del Papa Sixto V la bula autorizando la celebración en el Virreinato de la Nueva España de unas Misas, llamadas de aguinaldo del 16 al 24 de diciembre y que se realizarían en los atrios de las iglesias. Junto con las misas se representaban escenas de la Navidad. Luego de la Misa se realizaban festejos con luces de bengala, cohetes, piñatas y villancicos. En el siglo XVIII, la celebración, aunque no dejó de realizarse en las iglesias, pasó a tomar más fuerza en los barrios y en las casas, y la música religiosa fue sustituida por el canto popular. La Novena de Aguinaldos colombiana fue creada por Fray Fernando de Jesús Larrea nacido en Quito en 1700 y quien después de su ordenación en 1725 fue predicador en Ecuador y Colombia. Fray Fernando la escribió por petición de la fundadora del Colegio de La Enseñanza en Bogotá doña Clemencia de Jesús Caycedo Vélez. Muchos años después, la religiosa de La Enseñanza, la madre María Ignacia la modificó.

Armando Avalos Arceo  
Srio. General

Fco. Armando Payán G.  
Srio. Organización

Armando Ruiz Manzo  
Srio. Conflictos

Verónica Flores Higareda  
Srio. Finanzas

Martha Contreras Castillo  
Srio. Asist. Social

Jesús Villaseñor Magallón  
Srio. Escalafón

Víctor Pérez Manzo  
Srio. Prensa y Prop.

Fco. R. Galindo Contreras  
Srio. Educ. Y Cult.

Virginia Bautista Manzo  
Srio. Orient. Ideol Sind.

Edición:  
Ing. F. A. Payán G

Se imprime  
en EDITORIAL del ITJ

**Continúa Buen humor**

**Uno mas....**En la escuela Pepito presume ante sus amiguitos de saber quién inventó los preservativos.  
- ¿Quién inventó los preservativos?- Los Reyes Magos.  
- No puede ser...- Sí, mi papá me dijo que los Reyes llegaron con **dádivas, regalos y con dones.**

**Los últimos....**

Mamá, mamá... ¿me regalas tus pastillas anticonceptivas?  
-¿iQué?!! Pero, ¿para qué las quieres?  
-Es que ya no quiero que Santa Claus **me traiga más muñecas.**

-----  
La niña le dice a su madre:

Mira Mama ¡Que ya no soy virgen!,

A lo que la madre le responde con una buena bofetada...

La niña llorando le dice:

Mama que ya no soy virgen **pero soy pastorcilla.**

-----  
Era tiempo de Navidad y un cerdito trataba de entrar a la casa de esta familia que ya tenía la cena de Navidad lista para comer. Fue a las ventanas y estaban cerradas, fue a la puerta de atrás y estaba cerrada.

De repente llegó uno de los familiares invitados a la cena y al abrirse la puerta el cerdito aprovecho la oportunidad y entró corriendo a la casa, fue directo a la cocina, abrió el horno de la estufa y exclamó entre lágrimas en los ojitos **!!!!!!! Feliz Navidad Mamá !!!!!!!!**

# Buen humor

## Un chiste...

Dos rubias se van al bosque a busca un pino para Navidad. Después de dos horas de búsqueda, una le dice a la otra:

- Bueno, ya es suficiente! El próximo pino que veamos lo cogemos, **tenga o no tenga esferas de Navidad!**

## Va otro...

Están un matrimonio de viejos, y uno dice:

- ¡Fegiz ane uego!

- Pero Raimundo, cómo que feliz año nuevo, si no es Navidad.

- ¡Fegiz ane uego!

- Pero qué dices, carcamal, si estamos en agosto.

- ¡Fegiz ané uego!

- A ver, espera que te pongo la dentadura, que no te entiendo...

- **¡Felisa, me muerdo!**

## Otros...

Dos niños el día de Reyes :

- Y a ti que te han traído los reyes magos ?

- Pues un tren eléctrico, unas botas de fútbol, cinco cochecitos, una pistola con petardos, un patinete, una radio portátil, un walkie-talkie, una cometa, un ordenador con juegos y diez mil pelotas. Y a ti ?

- Pues a mi solo me han traído una pelota, **pero es que yo no tengo cáncer.**

- ¿ Mama, mama, porque celebramos ahora las Navidades si todavía estamos en mayo ?

- Pero niño, **tú crees que con ese cáncer ¿ vas a llegar a final de año ?**

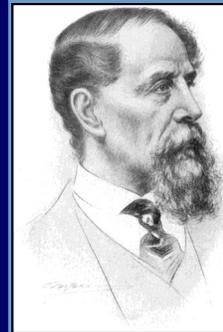


# INFORMACION INTERNA

## CONTENIDO

- Frase del mes..3
- Aviso Clasificado.....4
- Reflexiones.....6
- Para las Secres.....7
- Cumpleaños.....8
- Recetas de navidad.....9
- Efemérides.....16
- Un cuento de navidad.....22
- Evento deportivo nacional UNDESIN-TEC.....26
- Aconteceres políticos.....27
- Concluye el evento deportivo UNDESIN-TEC.....32
- Resultados UNDESIN-TEC.....34
- Ahorro solidario....36
- Documento de elección .....37
- Curiosidades.....38
- Buen humor.....42
- Feliz Navidad.....44
- Posada.....44

## Frase del mes de Diciembre



*"¡Feliz, feliz Navidad, la que hace que nos acordemos de las ilusiones de nuestra infancia, le recuerde al abuelo las alegrías de su juventud, y le transporte al viajero a su chimenea y a su dulce hogar!"*

*Charles Dickens*

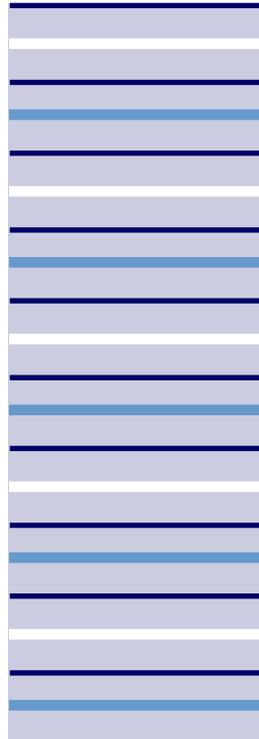
## Continua INTERNA

LA  
VENDIMIA

## Aviso Clasificado



**Se aproxima el invierno.** Ordena tu chamarra tipo universitaria o empresarial. La fabricamos con tela de paño, mangas en piel, bordados al frente del logo del TEC o tu empresa además de tu nombre, bordado en la manga izquierda de **FALCONES TEC JIQUILPAN** o cualquier otra mascota, bordado en la manga derecha con tu especialidad. Mayores informes con **Fco. Armando Payan G.**



## Continua CURIOSIDADES

En **Italia** la última noche del año, "Notte di Capodanno", es típico comerse un plato de lentejas antes de salir a la habitual fiesta en alguna de las discotecas del lugar. A las mujeres se las regala esta noche lencería de color rojo para que teengan suerte el año siguiente. En Roma y Nápoles, al llegar las doce de la noche, tiran los trastos viejos para comenzar el nuevo año con buen pie.

"Un regalo, un poema", este es el lema navideño en **Letonia**. La costumbre letona dice que en la noche de Nochebuena justo después de la cena, hay que buscar junto al árbol los regalos de Navidad, pero nadie podrá coger el suyo sin antes recitar un pequeño poema. Otra costumbre es reunir troncos de madera y encender con ellos hogueras en fin de año con la intención de acabar con todos los infortunios y problemas antes del nuevo año.

En **Polonia** el belén tradicional incluye títeres, algo único en el mundo. En el pesebre hay un pequeño escenario teatral para las marionetas. Se suelen representar clásicos episodios del nacimiento de Cristo e historias satíricas y costumbristas. En Nochebuena toda la familia se reúne para cenar y como es tradicional, en todas las mesas se coloca un cubierto más de lo normal y una hoja de oblea que los comensales parten como símbolo de reconciliación.

Las navidades del **Reino Unido** sin el tradicional muérdago no serían lo mismo. Protege contra los demonios y trae la suerte a los hogares. La Navidad en Gran Bretaña no sería lo mismo sin los "crackers", petardos que estallan al partirse en dos. Éstos, contienen un gorrito, un regalo sorpresa y un chiste.

Debido a los excesos de alcohol que se cometen en **Suiza** durante las celebraciones navideñas, ha aparecido una asociación que se hace llamar "Nariz Roja", éstos, vigilan a los conductores que parecen estar algo bebidos y se ofrecen a llevarlos en su coche hasta su casa.

El 6 de diciembre es el día de San Nicolao, a quien le acompaña su ayudante Schmuzli, que en alemán quiere decir "el que ríe por dentro". Los dos visitan a todos los niños y comprueban en su cuaderno que se han portado bien. Si es así, les dan unas bolsitas con dátiles, nueces, mandarinas, higos y chocolate.

La tradición **judía** evidentemente no celebra la navidad, pero durante el mes de diciembre coincidiendo con las fechas navideñas tienen la celebración del "Jánuka", una festividad judía en la que los niños reciben regalos por parte de la familia. Esta festividad evidentemente sólo tiene lugar en el ámbito familiar y privado o en el caso de que se trate de escuelas religiosas judías.

En países del otro hemisferio como **Australia** la navidad tiene la peculiaridad de que se celebra durante su verano, por lo que el clásico ambiente navideño de nieve y frío al que estamos acostumbrados, allí se transforma en playas y Santa Claus veraniegos.

En **Filipinas**, uno de los pocos países de tradición católica mayoritaria en su población, ya que fue colonia española, se celebra la navidad de forma muy similar a la nuestra, con misa del gallo incluida y con otras tradiciones resultantes de las antiguas que tenían los habitantes de esas tierras, con otras que les llegaron desde la vieja Europa.

Las lámparas de arcilla cubren las paredes de los hogares de la **India** al igual que se hace durante la festividad hindú de Diwali. Además las flores de pascua decoran multitud de iglesias durante la misa del gallo.

La tradición de Babushka es propia de **Rusia**, según la leyenda se trata de una figura navideña que reparte regalos entre los niños buenos ya que declinó ir a ver a Jesús con el resto de sabios debido al frío.



## Continúa CURIOSIDADES

### La Navidad en diversos lugares del mundo

La Navidad se vive en todas las partes del mundo aunque de una forma muy diferente. Tradiciones, creencias, colores, comidas... todo cambia según en el lugar en el que estés.

La Navidad en España la conocemos todos, las calles se iluminan con luces de colores, las plazas se llenan de mercadillos con productos típicos, las familias se reúnen en Noche Buena (24 de diciembre) con la misa del gallo a las doce de la noche, en Navidad (25 de diciembre) y el 31 de diciembre para despedir el año.

Comidas típicas como cordero, lombarda, pavo, nueces, turrone y mazapanes sobre las mesas adornadas con flores de Pascua, velas...

Los españoles el día de fin de año se preparan delante de los televisores con doce uvas que se van tomando al son de las campanadas, una tradición que se generó a partir de un motivo meramente comercial ya que unos viticultores alicantinos vieron la necesidad de deshacerse del excedente de uvas de una muy buena cosecha del año, y de esta forma ha seguido la tradición hasta nuestros días. Las casas se adornan con villancicos, belenes, árboles de navidad...

**Pero...¿Cómo se vive la Navidad en otros países del mundo?**

En **Alemania**, por ejemplo, el día de después de la cena de Nochebuena, los niños esperan con impaciencia los regalos. Cuando suena una campanilla (que está colocada detrás de la puerta del salón), los niños salen corriendo porque saben que debajo del árbol se encuentran sus regalos, pero...no podrán abrirlos hasta que no canten el tradicional villancico de Noche de Paz "Stille Nacht, heilige Nacht".

En **Bélgica** tienen por costumbre salir a patinar el día de Navidad después de la típica comida familiar. La familia al completo se pone los patines y se desliza por los ríos helados. San Nicolás, visita el 4 de diciembre a los niños de la ciudad para comprobar que han sido buenos y dos días más tarde regresa para dejar regalos y caramelos a los que se han portado bien y una ramita en el zapato a los más traviosos.

A los **finlandeses** les gusta colgar de las ramas del árbol de Navidad hileras de banderas de distintos países como símbolo del hermanamiento entre pueblos y culturas. Tienen una antigua tradición: el "pikkujoulu" o "Pequeña Navidad", que consiste durante los días previos a la Nochebuena después de la jornada laboral para hacer las decoraciones navideñas en los hogares.

En **Francia** las Navidades comienzan el 6 de diciembre con la llegada de San Nicolás, que trae regalos a los niños, aunque el ambiente navideño se puede respirar desde el 25 de noviembre, día de Sainte Catherine. Está muy extendido el calendario de Adviento y cada día que pasa hay que abrir una de sus ventanas.

La gran mayoría de los **irlandeses** son católicos, por eso las tradiciones navideñas del país están muy influidas por esta confesión. Una de las tradiciones más singulares de la decoración navideña en Irlanda son las velas. Se coloca una gran vela blanca en la entrada de la casa o en alguna ventana. Esta vela la enciende el más pequeño de la casa el día de Nochebuena, un símbolo para dar la bienvenida a la Sagrada Familia y sólo podrá ser apagada por una niña o una mujer llamada María.



# Navidad

## Continúa INTERNA



### Aviso Clasificado



# Gia™ Kids Bolis

## LA GOLOSINA QUE NUTRE

**Equivale a:**  
**3 PediaSure**  
**1 bistec de res,**  
**1 filete de salmón,**  
**1 ensalada de frutas y verduras;**  
**con los beneficios de un Yoghurt y un Yakult.**

Valor nutritivo muy alto  
 Ayuda al fortalecimiento del sistema inmunológico y óseo.  
 Auxiliar en el incremento de la actividad cerebral y reestructuración celular.  
 Ayuda al desarrollo de la inteligencia y la neuro flexión.  
 Ayuda en el tratamiento del síndrome de hiperactividad y déficit de atención.  
 Auxiliar en la producción de vitaminas B, K y encimas digestivas.  
 Mejora el movimiento de las articulaciones.  
 Auxiliar en el intercambio de la actividad cerebral, vision optima  
 y corrige los trastornos del sueño.  
 Auxiliar en la absorción de pro-carcinogenos, para su eliminación  
 y en la neutralización de radicales libres.

**\* Grado farmacéutico.**  
**\* Aprobado por la FDA**  
Number Registration 16579856318  
**\* Superior a lo sugerido por la OMS**  
**\* Reconocimiento de Stanford**  
**\* Reg No. 32340 SSA.**  
**\* Certificación en Calidad Alimenticia**  
**ISO 9000:22000**



**\$ 7.00**

**INFORMES**

ING. RODRIGO BONILLA  
 CENTRO COMERCIAL  
 "ENEDINA OCHOA"  
 PORTAL HIDALGO # 22 -I  
 SAHUAYO, MICH.  
 TEL.: 53-2-89-63 CEL 353-10-18-001

## Continua INTERNA

### REFLEXIONES

#### Música de navidad, Melodías para el corazón

**POR: FCO. ARMANDO PAYAN GUERRERO**



En días pasados dos compañeros dejaron la soltería y decidieron sentar cabeza al contraer matrimonio con las mujeres que eligieron para el resto de sus vidas. El día 10 de octubre el Arq. Juan Manuel Guerrero Navarrete y el 13 de noviembre el Dr. Octavio Ramírez Rojas. Deseo sinceramente que sus vidas se llenen de dicha y que en el hogar que recién forman, siempre reine el amor y el respeto, y que también aprendan a sortear las dificultades que en todo matrimonio se tienen.

A penas se asoman los primeros días de noviembre y para un servidor de todos ustedes y en forma por demás anticipada, se comienza a llenar del espíritu de la navidad, principalmente por el trabajo de organización de las fiestas de fin de año. Así que, mientras trabajo en esta tarea, me gusta bajar música navideña de múltiples sitios de internet, de tal manera que logré un compendio de cerca de mil quinientas melodías alusivas a la navidad. En el comité sindical de nuestra institución, hemos decidido que el regalo para todos ustedes con motivo del fin de año, sea algo diferente...un Cd con música para estas fiestas navideñas...*Música de Navidad, Melodías para el corazón*. De ese compendio de 1500 canciones, seleccionamos las 100 mejores, luego seleccionamos las 50 mejores y finalmente las 24 melodías que me causaron cierto estremecimiento por su contenido musical. En este Cd, podrás encontrar armonías navideñas propias para los adultos de tu hogar, sin embargo también se incluyen algunas que seguramente a tus hijos o nietos les encantarán. Hemos pensado que este Cd es para todos los de tu casa, de tal manera que resulta imposible poder satisfacer todos los gustos musicales. Al fin de cuentas la música es universal, así que las armonías de esta melodías seguramente te llenará de júbilo por motivo de la navidad. Espero que sea de tu agrado y que en esta noche buena, toda la familia tecnológica lo escuchemos en compañía de nuestros seres queridos, y que elevemos plegarias al creador, por que esta noche de navidad nos colme de alegría y que en el año nuevo por lo menos no nos quiten lo que ya tenemos. Así mismo te convoco esta navidad, a que oremos por los que perdieron su trabajo y por los enfermos, principalmente por nuestro compañero Sammy Segura que se encuentra delicado de salud. FELIZ NAVIDAD y que Dios nos bendiga a todos.

## Continua CURIOSIDADES

### DATOS CURIOSOS

Todo lo que llena nuestros sentidos y hogares durante la Navidad nació en algún momento determinado y significa algo. Veamos:

- ◆ El concepto del belén actual se lo debemos a san Francisco de Asís, que, en la Navidad de 1223, celebró la misa dentro de una cueva de Greccio en la que había instalado un pesebre con una imagen en piedra del Niño Jesús y un buey y un asno vivos.
- ◆ La escenificación del belén llegó por primera vez a España en el siglo XVIII, cuando el rey Carlos III hizo traer esa tradición italiana desde Nápoles.
- ◆ Los villancicos proceden de unas composiciones españolas del siglo XV-XVI que eran cortesanías y versaban sobre temas amorosos. Durante los siglos XVII y XVIII se transformaron en lujosas cantas religiosas y posteriormente aparecieron las tonadillas populares.
- ◆ El árbol de Navidad se originó en la tradición ancestral del culto a los espíritus de la Naturaleza; simboliza la fecundidad y la inmortalidad y fue cristianizado en la Germania de mediados del siglo VIII.
- ◆ Los adornos y bolas que se cuelgan actualmente del árbol fueron creadas en el siglo XVIII por los sopladores de vidrio de Bohemia.
- ◆ Tras la Guerra de los Treinta Años (1618-1648) la tradición del árbol fue reintroducida por los suecos en Alemania. En la primera mitad del siglo XIX el árbol penetró en Austria, Gran Bretaña y Francia. A partir del primer cuarto del siglo XX comenzó a llegar a España.
- ◆ El muérdago está considerado como un talismán que da suerte y felicidad desde la Antigüedad. La tradición navideña del «ramo de la suerte» se extendió por toda España a partir de finales del primer cuarto del siglo XX.
- ◆ El tió o tronco de Navidad es la tradición más antigua que se conserva en relación a los rituales propiciatorios del solsticio de invierno.
- ◆ Las velas representan un elemento propiciatorio capaz de purificar, iluminar y fecundar ilusiones y esperanzas.
- ◆ A la herradura se le atribuye el poder de proteger y dar suerte.
- ◆ Las piñas, símbolo de inmortalidad, representan un canto a la esperanza en el futuro.
- ◆ Las estrellas, en su forma más habitual -H- representan un emblema protector contra el mal y sirven para atraer la felicidad doméstica.
- ◆ Las campanas tienen una función purificadora y protectora y expresan el júbilo navideño.
- ◆ Las manzanas representan un elemento mágico dotado de capacidad propiciatoria para lograr la abundancia de todo lo indispensable.

# CURIOSIDADES

## TEXTOS CURIOSOS

### ¿Sabías que...?

- ◆ El primer pavo asado le fue servido a Enrique VIII de Inglaterra. Este ave se impuso en las mesas nobles españolas en el siglo XVIII gracias al mecenazgo de los Austria. Hasta bien entrado el siglo XX no se generalizó su consumo entre todas las clases sociales.
- ◆ Los turrónes se incorporaron a la mesa de Navidad alrededor del siglo XVI.
- ◆ El roscón de Reyes, con haba de la suerte incluida, se originó en la Edad Media.
- ◆ El champaña no es un invento francés. Los nobles ingleses del siglo XVII ya lo bebían.
- ◆ El primer cava español fue elaborado por Codorníu en 1872.
- ◆ El aguinaldo, paga extra y lote navideño derivan de las strenae romanas.
- ◆ La cesta de Navidad se implantó en el siglo XX sobre el modelo de la sportula romana.
- ◆ La primera felicitación navideña de la que se tiene constancia fue una décima que los repartidores del Diario de Barcelona enviaron a sus clientes en 1831.
- ◆ El primer crisma navideño lo mandó imprimir sir Henry Cole en el año 1843.
- ◆ La Lotería llegó oficialmente a España de la mano de Carlos III, que la importó de Nápoles; su primer sorteo se celebró el 10 de diciembre de 1763.
- ◆ La Lotería Moderna se creó en Cádiz, en 1811, para aportar fondos a una Hacienda pública esquilada por la guerra de la Independencia.
- ◆ El primer sorteo extraordinario de Navidad tuvo lugar en Cádiz el 18 de diciembre de 1812.
- ◆ El sorteo de el Niño se instituyó en 1941.
- ◆ Hasta el siglo XVI el día de Año Nuevo fue el 25 de marzo. Desde 1582 pasó a ser el 1 de enero. Antes lo había sido también el 1 de marzo y el 25 de diciembre.
- ◆ El revellón de Nochevieja fue implantado por algunos restaurantes franceses a principios del presente siglo.
- ◆ Las doce uvas de la suerte son una costumbre muy reciente, nacida en el primer tercio del siglo XX.

## Continua INTERNA

### Día de La Secretaria

Cada 3 de Diciembre se celebra El Día de la Secretaria; una profesión llena de historias distinguidas. La palabra Secretaria viene de secreto, y no se trata de "esconder o guardar los secretos del Jefe o de la Empresa", significa –más bien- la lealtad para realizar el trabajo, dinámicamente, con honestidad y nobleza. Es que la Secretaria dejó de ser la mecanógrafa, la que sólo escribe cartas o atiende el teléfono. Una secretaria, permítanme decirles, llega, en muchas ocasiones, a ser la mano derecha del jefe, pasando a ser un vínculo e intermediaria entre él y todo el resto del mundo: colegas, empresas, Instituciones, Clubes, políticos, autoridades, clientes. Hasta el cuidador de autos que de repente entra y dice:

\* "Y, señorita, está su Jefe?... Mire, le limpié el auto y vengo a buscar la lana"...

\* "Y cuánto es? Dígame a mí. "

\* "Ahorita se lo pago de mi quincena por que mi jefecito tiene una junta"

Las Agendas, las reuniones, las Facturas, las cobranzas, redacciones de cartas, Discursos, archivo de documentos, traducciones, lavado de tazones, escáner, carpetas personales y un sinnfín de tareas que van apareciendo día a día. Todo esto lleva a pensar que la secretaria siempre debe estar ahí... Y si se ausenta, debe mantener su celular encendido.

La Secretaria es una de las pocas profesionales que hace 2 y más cosas a la vez:

\* Sujeta el auricular en su hombro, mientras escucha a alguna persona al otro lado de la línea \* Al mismo tiempo revisa una información en su computador

\* Su jefe la interrumpe para decirle: "Dígale a fulanito que la reunión la haré el miércoles..."

\* Todo esto pasa, mientras el celular suena insistentemente. Es su hijo, y no puede dejarlo esperando.

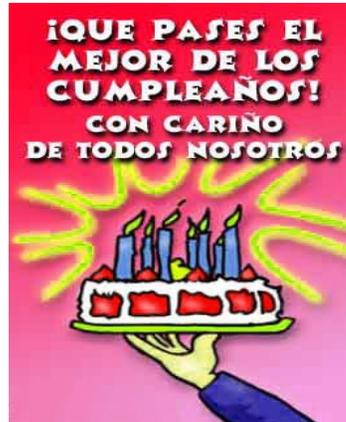
\* Y más cosas... El dolor de cabeza, por ejemplo. Sobrellevarlo y disimular.



## Continua INTERNA

Cumpleañeros  
ENERO

NOMBRE	día
GUZMÁN RUÍZ JUAN CARLOS	1
AGUILERA CONTRERAS MA. GPE.	3
ANDRADE ÁVALOS ABRAHAM	3
GIL CEDEÑO DANIEL	3
CANELA GÓMEZ JUAN CARLOS	10
LUNA MAGALLÓN RICARDO	18
VIERA CAMACHO J. JESÚS	20
FLORES FRANCO MA. DE JESÚS	20
GUERRERO NAVARRETE JUAN	21
TOLENTO CEJA SALVADOR	22
MONDRAGÓN GARCÍA GAUDENCIO	22
CAMPOS CONTRERAS MARICELA	24
SANTILLÁN CÁRDENAS JAIME	25
GUTIÉRREZ SÁNCHEZ JUAN MANUEL	26
GALINDO CONTRERAS FCO. RAFAEL	28



*Un sincero y fraternal  
abrazo en el día de  
su cumpleaños*



## Continua POLITICA

## Documento de elección

**Ahorro Solidario,**

*Compromiso compartido para incrementar tu pensión*

*Un beneficio para los trabajadores al servicio del Estado bajo el sistema de cuentas individuales*

**¿Qué es el Ahorro Solidario?** Es una atractiva vía de ahorro para los trabajadores al servicio del Estado bajo el régimen de Cuentas Individuales, a fin de que estos puedan incrementar sus recursos al momento del retiro. Este derecho lo otorga la nueva Ley del ISSSTE, que entró en vigor el 1 de abril de 2007, en su artículo 100.

**Beneficios.** El Ahorro Solidario es una fuente muy importante para incrementar el saldo de tu Cuenta Individual, con el cual puedes ahorrar de manera voluntaria y adicional a las contribuciones obligatorias, hasta el 2% de tu sueldo básico, con lo que, aunado a la aportación de tu Entidad o Dependencia dará lugar a un incremento en los recursos destinados a tu Cuenta Individual de hasta el

Para mayor información contáctanos:

◆ Por correo electrónico a:



[ahorro\\_solidario@pensionissste.gob.mx](mailto:ahorro_solidario@pensionissste.gob.mx)

- A los siguientes números telefónicos 01-800-400-1000 y 01-800-400-2000 del interior de la república y al 17 19 05 55 del D.F. y zona metropolitana.
- Acceder al sitio web de PENSIONISSSTE: [www.pensionissste.gob.mx](http://www.pensionissste.gob.mx)
- Oficina Matriz ubicada en: Av. Insurgentes Sur No. 1971 Torre III, Piso 3, Col. Guadalupe Inn, C.P. 01020, Delegación Álvaro Obregón, México, D.F. Horario de Atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 18:00 hrs.

8.5% de tu sueldo básico. Esto implicaría un aumento de más del 50% en los recursos que se destinarían a tu Cuenta Individual y un importante incremento en tu pensión. Además, el ahorro a través de tu Cuenta Individual recibirá atractivos rendimientos, los cuales suelen ser mayores a los que podrías acceder mediante instrumentos de ahorro tradicionales.

**Si dejo de cotizar al ISSSTE, ¿conservo mi ahorro solidario en la cuenta individual?** Si. Al cambiar del sector público al privado y viceversa conservarás en todo momento la propiedad de los recursos depositados en tu Cuenta Individual.

**¿En qué momento puedo hacer uso del ahorro solidario?** El Ahorro Solidario es un ahorro voluntario para el retiro y sólo puede ser utilizado para obtener una renta vitalicia o un retiro programado al momento de recibir una concesión de pensión, o retirar el saldo remanente después de adquirir una pensión 30% mayor que la pensión garantizada y el seguro de sobrevivencia correspondiente.

**Pasos para solicitar el ahorro solidario**

1 Evaluar tu capacidad de ahorro, hasta por el 2% de tu sueldo básico. 2 Acudir al área de recursos humanos de tu Centro de Pago para solicitar el documento de elección de ahorro. 3 Marcar el porcentaje de ahorro deseado, firmar el documento y entregarlo en tu Centro de Pago en **noviembre o diciembre del presente año.** • Los trabajadores de nuevo ingreso o reingreso tendrán dos meses para definir el monto que decidan ahorrar por esta modalidad.

**¿Puedo incrementar y disminuir mi ahorro solidario?** Si. Durante los meses de noviembre y diciembre de cada año, el trabajador que ya está ahorrando, podrá incrementar su ahorro solidario hasta el 2% del sueldo básico. Si decide reducirlo, podrá solicitar el cambio en cualquier momento.

## Continua POLITICA

## AHORRO SOLIDARIO, COMPROMISO COMPARTIDO PARA INCREMENTAR TU PENSIÓN

GOBIERNO  
FEDERAL

Este es un beneficio para los trabajadores al servicio del Estado bajo el sistema de Cuentas Individuales.

### ¿Ya conoces los beneficios que obtienes a través del AHORRO SOLIDARIO?

- Si destinas hasta el 2% de tu sueldo básico al Ahorro Solidario los recursos de tu Cuenta Individual se incrementarán hasta en un 8.5% de dicho sueldo.
- Este esfuerzo de ahorro te permitirá aumentar en más de 50% los recursos que se destinarían a tu Cuenta Individual, y con ello mejorar considerablemente tu pensión al momento del retiro.

### Pasos para solicitar el Ahorro Solidario:

1. Evaluar tu capacidad de ahorro, hasta por el 2% de tu sueldo básico.
2. Acudir al área de recursos humanos de tu Centro de Pago para solicitar el documento de elección de Ahorro Solidario.
3. Marcar el porcentaje de ahorro deseado, firmar el documento y entregarlo en tu Centro de Pago en **noviembre y diciembre del presente año.**

Un nuevo



Para servirte mejor



Para mayor información o asistencia con PENSAMIENTO SOLIDARIO de la República al 01-800-800-3000 o 01-800-800-2000, del 8. C. al 17 19 01 C., al correo electrónico [ahorro\\_solidario@pensamientos.gob.mx](mailto:ahorro_solidario@pensamientos.gob.mx) o accede al sitio web [www.pensamientos.gob.mx](http://www.pensamientos.gob.mx).  
Oficina México: edificio arc. Av. Insurgentes Sur No. 1471 Torre III, Piso 2, Col. Cuauhtémoc, C.R. 06020, Delegación Álvaro Obregón, México, D.F. Horario de atención de Lunes a Viernes de 9:00 a 18:00 hrs.  
Consulta [www.concom.gob.mx](http://www.concom.gob.mx)



Vivir Mejor

## Continua INTERNA

## Recetas de Navidad Pollo Relleno

### Ingredientes:

- 1 Pollo entero
- 75 grs. de Margarina
- 50 grs. de Chorizo
- 75 grs. de Salchichas de pavo
- 1 Pechuga de pollo
- 2 Huevos
- 25 grs. de Piñones
- 2 dientes de Ajo
- 1/2 Limón
- 1 ramita de Perejil
- Pan rallado
- Pimienta blanca molida al gusto
- 1 pizca de Azafrán
- Sal al gusto

- Para la guarnición:
- 1 Lechuga
  - 1/2 kg. de Tomates



dolorss

### Preparación:

Flamear el pollo, untar por dentro y por fuera la margarina, pimienta y sal. Trocear la pechuga, longaniza, salchichas y ajo. Pasar por aparato para picar. Añadir los huevos batidos, los piñones, el jugo de limón, el perejil picado, la pimienta, la sal y el azafrán. Mezclar todo bien y rellenar el pollo. Poner el pollo en una charola para horno a 250° C por 45 minutos, se puede voltear de vez en cuando para que la cocción sea pareja y bañarlo con el mismo jugo que va soltando.



Continua INTERNA

## Pechuga de Pavo Rellena

### Ingredientes:

1 1/4 kg. ( 2 1/2 libras) de pechuga de pavo con hueso

Para el relleno:

1 cucharada de aceite

1 cebolla finamente picada

1 diente de ajo triturado

1/2 taza de arroz cocido

1 cucharada colmada de pistachos picados

2 cucharadas de miel

1 mango pelado y cortado en cubitos

2 naranjas peladas y cortadas en cubitos

Para barnizar:

2 cucharadas de jalea o mermelada de moras

1 cucharada de agua



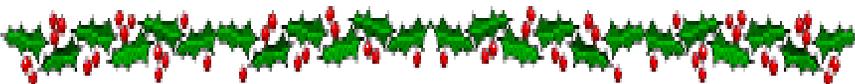
### Preparación:

Precalente el horno a 190°C.

Para preparar el relleno: Caliente el aceite, agregue la cebolla y el ajo, sofría durante 5 minutos, agregue el arroz y el resto de los ingredientes y deje cocinar a fuego lento durante 5 minutos mas, sazone al gusto y deje enfriar.

Con una cuchara pase el relleno a la pechuga, cosa la abertura, póngala en una bandeja engrasada, caliente la jalea con el agua y espárzala sobre la pechuga, hornee durante 1 hora y 10 minutos.

Pasar a una bandeja y cortar en rebanadas grandes, sirva caliente y acompañada de los jugos de la cocción.



Continua POLITICA

### Beisbol

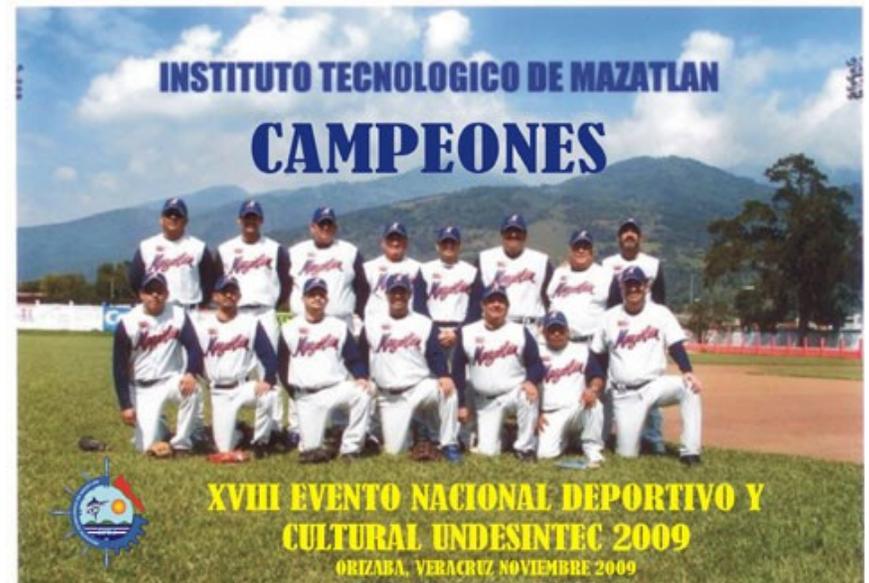
1. Mazatlán.
2. Nuevo Laredo.
3. Saltillo.

### Basquetbol Varonil

1. Morelia.
2. Zacatecas.
3. Orizaba.

### Basquetbol Femenil

1. Orizaba.
2. DGEST.
3. Chilpancingo.



## Continua POLITICA

inicios de las hostilidades

mostraron carácter y

determinación a la hora de

pelear la pelota en la tabla.

Ambas escuadras saltaron a la

cancha del Gimnasio-Auditorio del Instituto Tecnológico de Orizaba tratando de sorprenderse con arribos rápidos y aprovechando su velocidad, aunque la quinteta anfitriona al mando del ingeniero Rodolfo Blanco Fernández poco a poco impuso condiciones y con Silvia García al frente tomó el mando del encuentro y se fue arriba en la pizarra, y cuyo resultado le favoreció mercedamente.

El equipo de la DGEST apretó en serio en los minutos finales cuando Laura Martínez Rojo, sin duda otra de las mejores jugadoras del certamen abandonó la cancha por lesión, se acercaron en la pizarra ocho puntos y parecía que reaccionarían, pero el ITO se repuso con Wendy Cancino, Isabel Rosas, Martha Laura Fernández y Leticia Betrón, todas ellas capitaneadas por "Chivis" García, quienes apretaron la marca y supieron responder a la hora de la verdad para dejar cifras definitivas 79-61, cerrando con broche la capitana García Monterrosas quien a dos segundos del final anota una canasta de tres puntos ante la algarabía de sus seguidores.

En la rama varonil, el Tecnológico de Morelia se coronó campeón al derrotar dramáticamente 86-85 al representativo de Zacatecas en duelo de poder a poder y de alternativas cuyos quintetos

mostraron por qué llegaron a la gran final. El tercer lugar correspondió al conjunto del Instituto Tecnológico de Orizaba.

### LA CLASURA

El director del Instituto Tecnológico de Orizaba, ingeniero José Luis Méndez Navarro, acompañado del secretario general de la Delegación D-II-15 del ITO, ingeniero Norberto Cabrera Luna clausuraron el XVIII Evento Nacional Deportivo Undesintec, en ceremonia celebrada en las instalaciones del Gimnasio-Auditorio, donde los equipos campeones, segundos y terceros lugares pasaron al estrado de honor a recibir sus respectivos trofeos.

## Resultados Finales Nacional de Orizaba

### Atletismo

1. Saltillo.
2. Puebla.
3. Orizaba.

### Voleibol Femenil

1. Tijuana.
2. Durango.
3. Querétaro.

### Voleibol Varonil

1. Tijuana.
2. Durango.
3. Tehuacán.

### Softbol

1. Parral.
2. Nuevo Laredo.
3. Saltillo.

## Continua INTERNA

### Pavo Asado



### Ingredientes:

- 1 pavo de 4 kilos
- 2 dientes de ajo.
- 2 cucharadas de aceite.
- 1 cucharada de sal.
- Orégano.
- Tomillo.
- Pimienta.
- 1/2 libra de carne de cerdo molida.
- Las menudencias del pavo.
- 1 1/2 tazas de migas de pan.
- 1 1/2 tazas de caldo.
- 1 taza de pasas.
- 1/4 taza de alcaparras.

- 1/2 taza de aceitunas picadas.
- 1/2 taza de nueces picadas.
- 2 huevos crudos.
- 1 tomate pequeño, picado

- 1 cebolla de huevo pequeña, picada.
- Pimienta.
- Nuez moscada.
- 2 tazas de vino blanco.
- 4 cucharadas de mantequilla
- 2 tazas de caldo
- 1 cucharada de harina dorada
- 1 copa de vino seco

**Preparación:** Cocine las menudencias con las 1 1/2 tazas de caldo y luego píquelas finamente. En el mismo caldo remoje las migas de pan. Aparte, sofría la cebolla con el tomate. Mezcle todos los ingredientes (menos el vino y la mantequilla), rellene el buche del pavo y cosa muy bien. No debe quedar muy templado. Si sobra relleno, utilícelo para rellenar la rabadilla. Para asar, colóquelo sobre una lata o en un asador especial para pavos, con la pechuga hacia arriba y báñelo con el vino y la mantequilla. Durante las tres primeras horas debe ir tapado y el horno a 350 grados. Luego se destapa y se deja alrededor de una hora a 450 grados. Si no tiene medidor de tiempo, para saber cuándo está listo debe estar dorado y que al chuzarlo no salga sangre. La cocción del pavo se lleva unos 25 minutos por libra de peso. Si es un pavo de 10 libras necesitará 4 horas aproximadamente.

Ponga la lata donde asó el pavo sobre el fogón. Vierta el caldo y deje cocer a fuego medio para que suelte el pegado. Cuele el caldo y agréguele la harina y el vino. Si es necesario la deja reducir.



Continua INTERNA

## Pernil de Cerdo con Hierbas

### Ingredientes:

- 1 kilo de pernil de cerdo en un solo bloque.
- 2 cebollas cabezonas ralladas.
- 2 ajos macerados.
- Salsa negra.
- Sal y pimienta al gusto.
- Piola para amarrar.
- Aceite de oliva.
- 3 cucharadas de margarina.
- 2 cucharadas de pasta de tomate.
- 1 cucharadita de mostaza.
- 2 cucharadas de crema de leche.
- 1 taza de caldo de carne.
- 1 pizca de albahaca, pimienta, estragón, romero, orégano y tomillo.



### Preparación:

Limpie la carne, adobe con las cebollas ralladas, los ajos macerados y la salsa negra, amárrela y sofría en el aceite.

Para la salsa mezcle todos estos los ingredientes y con ella, rocíe el pernil y lleve al horno a 250°, durante media hora por cada libra.

Sirva acompañado de ensalada verde y papas duquesa.



Continua POLITICA

## Quedan segundos

Redacción /El Mundo de Orizaba  
México 14 de noviembre, 2009

El ITO cayó, al enfrentar a un rival muy completo.  
El Mundo de Orizaba



Quedó demostrado que en muchas ocasiones el ímpetu y la garra no son suficientes y Orizaba cayó en la final 0-2 ante Zacatecas, que se coronó por decimoquinta ocasión en los juegos de la Undesintec. El estadio registró la mejor entrada de la semana, pero no pudo ser factor como en otros encuentros. Los primeros 45 minutos fueron ya de total dominio para los visitantes, sin embargo el orden defensivo de los Búhos permitió que mantuvieran inmaculado su marco hasta regresar a los vestuarios para el descanso. Pero apenas había corrido tres minutos de la complementaria cuando Ernesto López hizo el 0-1 que pareció desmoronar el entusiasmo del once orizabeño. No hubo respuesta, sólo intentos estériles de llegar al área rival, y al 23 de la misma parte, José Antonio Reyes firmó el 2-0 que fue definitivo. Durango se adjudicó la tercera posición del certamen al ganar por default a Acapulco, que luego de la goliza recibida en la semifinal por Zacatecas, decidió no asistir a disputar el último peldaño del podio.

## Es ITO campeón nacional en Baloncesto



Enviar



En fútbol, Zacatecas se adjudicó su 15vo. campeonato nacional de manera invicta e interrumpidamente, al vencer 2-0 a los Búhos, representativo de esta misma casa de estudios Orizaba - 2009-11-13 18:48:46 - Redacción / AGENCIA IMAGEN DEL GOLFO

Teniendo en Silvia García Monterrosas su mejor jugadora con 49 puntos anotados en su cuenta personal, la quinteta de básquetbol femenino del Instituto Tecnológico de Orizaba (ITO), se alzó con el título nacional de los Juegos Deportivos de los Trabajadores de los Institutos Tecnológicos, al vencer 79-61 al representativo de la Dirección General de Educación Superior Tecnológica, en final aguerriada donde las visitantes en los



## Continua POLITICA

**Concluye evento de la Undesintec**

Nos vemos en 2010, dicen

Jéssica Ignor Ortigoza /El Mundo de Orizaba

México 14 de noviembre, 2009

Con un “Nos vemos en 2010”, se dio por concluido el XVIII Encuentro Nacional Deportivo y Cultural de la Unión Nacional de las Delegaciones Sindicales de los Institutos Tecnológicos (Undesintec) que durante esta semana de realizó en Orizaba. El saldo fue una derrama económica de \$20 millones para la zona, mil 200 trabajadores participantes, provenientes de 52 tecnológicos del país, gran alegría y el estrechar lazos de fraternidad entre docentes, administrativos y personal sindicalizado de la Undesintec. Ayer en la ceremonia de clausura ya no hubo nerviosismo, pero sí mucha alegría, fortaleza y cierta nostalgia por la conclusión del encuentro nacional que en 2010 habrá de desarrollarse en otro estado del país.

Ahí estaban las delegaciones de 50 tecnológicos del país en la ceremonia de clausura que sirvió de marco perfecto para entregar las preseas a quienes obtuvieron los primeros lugares en las disciplinas de fútbol, basquetbol, voleibol, béisbol, softbol, atletismo, lanzamiento de bala y evento cultural de valores artísticos. Aun cuando algunas delegaciones no obtuvieron el triunfo de un primer lugar, manifestaron sentirse contentos de haber tenido la oportunidad de participar, pues no sólo gana quien acumula medallas, comentó un trabajador, sino quien hace el esfuerzo por participar. Los juegos Undesintec 2009, comentaron los participantes, vienen a inyectar de energía a todos los trabajadores de los tecnológicos del país, quienes día a día desde sus trincheras salen a sus centros de trabajo a dar clases o a laborar en el área administrativa, buscando siempre aportar un granito de arena a este México tan querido.

Orizaba nuevamente escribe una historia dentro de la vida de cada uno de los trabajadores, para quienes no conocían la ciudad y para quienes ya han venido, Orizaba, dijeron, les brindó no sólo hospitalidad, sino la amabilidad de su gente, la fraternidad y cobijo, como el que se da en casa.

Hoy los trabajadores de la educación se sienten unidos y fortalecidos, hoy este encuentro deportivo y cultural vienen a dejar un gran legado a los trabajadores, el de esforzarse día a día no importa que no se tengan medallas, el triunfo de haberlo intentado, también vale.

Con un abrazo, una sonrisa, un “hasta pronto”, un saludo de mano y una que otra lágrima de nostalgia, se despidieron quienes ahora se consideran “hermanos”, esos trabajadores que sin ser atletas o deportistas profesionales, representaron con orgullo a sus institutos tecnológicos ubicados en alguna parte del país.

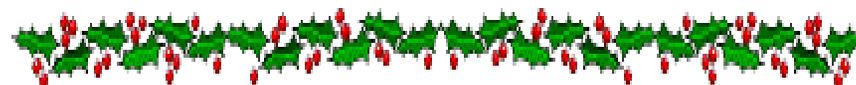
## Continua INTERNA

**Arroz con Pasas****Ingredientes:**

30grs de cebolla rallada  
1 diente de ajo machacado  
180 grs de arroz  
200 grs de palmitos picados  
350 ml de agua  
1 lata de guisantes  
40 grs de pasa de uvas  
sal a gusto

**Preparación:**

Sofreír la cebolla y el ajo, cuando la cebolla se ponga transparente agregar el arroz, rehogar bien y salar; añadir el agua hirviendo y dejar cocer a fuego fuerte. Cuando vea que se seca, baje el fuego y mezcle con las pasas y deje que se termine de cocer. Cuando este listo agregar los palmitos, los guisantes y servir en seguida.



## Continua INTERNA

## Roscón de Reyes

### Ingredientes:

500 grs. de harina  
 40 grs. de levadura de panadero  
 1 decilitro y medio de leche  
 3 huevos  
 120 grs. de mantequilla  
 10 grs. de sal  
 frutas escarchadas  
 100 grs. de azúcar  
 1 cucharada de ron  
 1 cucharada de agua de azahar  
 ralladura de naranja y limón

### Preparación:

Se prepara una primera masa con la mitad de la harina con la levadura y 1 decilitro de leche templada. Se hace una bola, se tapa con un paño y se deja reposar en un lugar cálido y sin corrientes.

Se baten los huevos con la mantequilla derretida, sal, azúcar, ron, medio decilitro de leche, agua de azahar y ralladura de frutas. Se une a la harina restante y se amasa bastante.

Se incorpora la masa primera. Se amasa todo junto enérgicamente hasta conseguir una masa fina y elástica. Se forma una bola, se pone en un recipiente, se tapa de nuevo con un paño y se repite la operación de reposo tres horas, hasta que doble su tamaño. Se amasa ligeramente. Se pone en la bandeja del horno engrasada, se le da forma de corona, primero enrollándola y luego juntando las puntas. Se tapa con un paño y se deja subir otras dos horas. Se pinta con huevo batido. Se adorna con frutas escarchadas, se introduce la sorpresa y se mete al horno precalentado previamente, a una temperatura media-fuerte, unos 40 minutos.



## Continua POLITICA

de una familia pobre de esta región- para adornar una finca con más de 50 habitaciones, iglesia propia y 15 caballerizas, propiedad del panista Diego

Fernández de Cevallos.

“Vivero Siempre Verde”, empresa radicada en la ciudad de Querétaro, ofreció a los dueños de los nogales entregarles frutales a cambio de que le “donara” los árboles, algunos con más de 100 años de vida, los cuales, les dijo, serían plantados en una hacienda del ex senador panista.

Se trata de la hacienda “La Barranca”. Información en poder del gobierno de Jerécuaro advierte que Fernández de Cevallos compró en 2005 la propiedad a Fernando de la Mora Ovando y que se ubica a 25 kilómetros de la ciudad de Querétaro y a 25 kilómetros de San Vicente.

La hacienda fue un convento jesuita de estilo plateresco construido en el siglo XVI (1543), que consta de dos pisos con 50 cuartos que son una cocina, un comedor para 24 personas, una sala de madera de caoba, 21 recámaras, una bicicleta de madera de 1870 y una iglesia aún en funcionamiento.

A un lado de la iglesia está otra edificación ocupada como casa habitación para los peones. Tiene 15 caballerizas, una pequeña laguna, una plaza de toros y pozos con agua a baja profundidad. Al visitar las inmediaciones de la hacienda los vecinos afirman que el dueño es el panista. La hacienda tiene una extensión de 480 hectáreas, donde se cultivan 50 de forrajes, maíz, avena y cebada. Emplea alrededor de 15 personas, en su mayoría originarias de esta zona donde están las comunidades de La Barranca, El Fresno, Sabanilla, Tepozán, entre otras.

Hacienda para invitados políticos

Apenas en mayo pasado en esta propiedad, se casaron Rodrigo Fernández de Cevallos Medina y Estefanía Navarro Álvarez. Los invitados: el entonces procurador Eduardo Medina Mora, los ex procuradores Jorge Carpizo y Antonio Lozano.

Además de la clase política panista de Querétaro que en ese momento encabezaba el ahora ex gobernador Francisco Garrido Patrón, los ex candidatos del PAN a la gubernatura y presidente municipal de Querétaro, Manuel González Valle y Francisco Domínguez Servián, y el ex gobernador Ignacio Loyola.

La hacienda del “Jefe Diego” contrasta con la pobreza de esta pequeña ranchería donde las calles son empedradas y la gente vive al día, de lo que produce en sus parcelas, de sus animales de corral o de las remesas de sus familiares en Estados Unidos .

## Continua POLITICA

Así lo advirtieron representantes de una docena de organizaciones no gubernamentales (ONG), entre ellos Axela Romero, de la Coalición por la Salud de las Mujeres; Juan Estrada, del Comité de pacientes que viven con VIH/sida; MaríaTeresa Fernández, de grupos de personas con discapacidad; Briseida Lavielle, de Fundar, centro de análisis e investigación, e Iván Polanco, de la Asociación Nacional de Empresas Comercializadoras de Productores del Campo.

Tras criticar que “en forma secreta los legisladores decidan lo que se les da la gana”, los dirigentes de las ONG sostuvieron que la distribución de los recursos presupuestales “está marcado por intereses de grupo que, con políticas neoliberales, despojan al Estado de su responsabilidad social y arrasan con el proceso de nación construido a partir de la Revolución Mexicana”.

En rueda de prensa, Romero hizo un llamado a la sociedad, “a no permitir lo mismo que sucedió en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, cuyo titular fue electo en secreto por los diputados. Tenemos que fortalecer los mecanismos para evitar que los legisladores hagan lo que quieran con nuestro dinero”.

Afirmaron que los “fuertes recortes” al desarrollo en el campo, al gasto social destinado al combate de la pobreza, a la prevención y acceso efectivo a los servicios de salud, hace aún más vulnerables a 54 millones de mexicanos en condición de marginalidad.

En el caso del campo, Polanco señaló que el presupuesto, “no promueve una política nacional de precios que estimule la producción; no apoya la validez y transferencia de tecnología; no fortalece el ahorro ni el crédito para el desarrollo de la actividad, ni tampoco genera empleos ni redistribuye el ingreso entre las familias rurales”, por citar algunas insuficiencias.

A los programas para discapacitados el proyecto de presupuesto asigna 187.6 millones de pesos que, divididos entre 10 millones de personas, les tocaría 18 pesos anuales a cada una.

El gasto para prevención y atención del VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual baja a 133.9 millones de pesos –en 2009 fue de 193.3 millones–, pese a que en marzo pasado había 130 mil 969 infectados, de los cuales 5 mil 151 fueron nuevos casos en 2008.

## Los nogales de Diego Fernández

Con el uso de tecnología de punta y un pago de mil pesos, una empresa trasplantó al menos una decena de árboles de nuez –de un terreno de una familia pobre de la región de Apaseo del Alto, Guanajuato- para adornar una hacienda de dos pisos, con más de 50 habitaciones, iglesia propia y 15 caballerizas, propiedad del ex senador panista.

FRANCISCO RESÉNDIZ  
EL UNIVERSAL

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE DE 2009

APASEO EL ALTO, GTO.- Con el uso de tecnología de punta y el pago de mil pesos, una empresa trasplantó al menos una decena de nogales –propiedad



## Continua INTERNA

### Ponche con Frutas

#### Ingredientes:

- 2 piñas 2 lb. de azúcar (1 kg)
- 4 onzas de pasas (110 g)
- 4 onzas de ciruelas (110 g)
- 2 lb. de manzanas (1 kg)
- 1 papaya
- 1 raja de canela

#### Preparación:

Se parten las frutas en cuadritos, se dejan caer en agua hirviendo, se agrega la canela y el azúcar. Déjelo en fuego medio por una hora. Se sirve caliente.

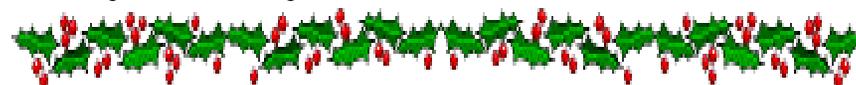


### Sorbete de Frutas

#### Ingredientes:

- 1/2 botella de cava seco
- 1 vaso pequeño de triple seco
- 10 bolas de helado de piña
- 1/2 k de frutas de restos
- 2 cucharadas de azúcar

**Preparación:** En un recipiente se coloca la fruta cortada a cuadritos junto con las dos cucharas de azúcar. Se deja macerar 20 minutos. Después se reparten en cuencos individuales. En un robot o batidora, se coloca el cava, el triple seco y el helado de piña. Se bate todo y se añade a la fruta. Se acompaña de dulces típicos navideños.




 Continua INTERNA


 Hoy en la historia

## Efemérides Diciembre

### Día 1

- Portugal se independiza de España. **(1640)**
- Es coronado Pedro I, rey de Brasil. **(1822)**
- El personaje de Sherlock Holmes toma vida con la aparición de "A Study in Scarlet". **(1887)**
- Inicia la gestión presidencial de Manuel Ávila Camacho. **(1940)**

### Día 2

- Muere en Castilleja de la Cuesta el conquistador de México, Hernán Cortés. **(1547)**
- Napoleón es coronado emperador de Francia. **(1804)**
- Santa Anna proclama el Plan de Casa Mata. **(1822)**
- Se restaura la monarquía en Francia con el reinado de Luis Napoleón o Napoleón III. **(1852)**
- Nace María Callas, cantante de ópera en New York. **(1923)**

### Día 3

- Muere el fraile regiomontano, luchador por la causa de la independencia, Servando Teresa de Mier. **(1837)**
- Nace el locutor y declamador Manuel Bernal, en Almoloya de Juárez. **(1901)**
- Muere en México, Distrito Federal, la pintora jalisciense María Izquierdo. **(1955)**

### Día 4

- En la ciudad de Durango nació el escritor y político Francisco Zarco Mateos. **(1829)**
- Se proclama el Plan de Jalapa. **(1838)**
- Desembarcan tropas francesas en el puerto de Veracruz, dando inicio al conflicto armado conocido como "Guerra de los Pasteles". **(1838)**


 Continua POLITICA

también muy por debajo de los niveles de Canadá (62 por ciento), España (69) y Estados Unidos (82).

La matrícula de educación superior en México crece un promedio 3.6 por ciento cada año, por lo que de mantenerse esa tendencia nuestro país lograría el nivel de Argentina hasta el año 2029. La meta oficial estima que al final del sexenio México alcance en este nivel académico una cobertura de 30 por ciento, cifra aún por debajo de la media de la región (34 por ciento).

Es tal el problema de la cobertura que se refleja en el interior del país. Estados como el de México, Zacatecas, Jalisco, Baja California, Querétaro, Hidalgo, San Luis Potosí, Durango, Tlaxcala, Veracruz, Michoacán, Guanajuato, Oaxaca, Guerrero, Quintana Roo, Chiapas están por debajo del promedio nacional (27.6 por ciento); en tanto que el Distrito Federal es superior al 55 por ciento y en Nuevo León cercana al 40.

En materia de ciencia y tecnología, el reporte asienta que la falta de inversión se refleja en el hecho de que por cada 100 patentes concedidas en México, 98 son para extranjeros y sólo dos a mexicanos. De las 10 mil 440 patentes concedidas en 2008 en nuestro país, 197 fueron nacionales y 10 mil 243 extranjeras.

Otro dato revela que nuestro país sólo tiene 268 investigadores por cada millón de habitantes. Mientras en Brasil son 344 científicos por cada millón de personas; 444, en Chile; 720, en Argentina; 2 mil 195, en España; 3 mil 597, en Canadá; 4 mil 605, en Estados Unidos y 5 mil 287 en Japón.

El análisis indica que si cada año se incrementara el gasto en ciencia y tecnología en 6.1 por ciento (que fue lo que creció entre 2006 y 2008, este año disminuyó la inversión) y se considera que al crecimiento anual del PIB es de 2.9 por ciento, México cumpliría hasta 2042 con el mandato de ley de destinar uno por ciento del producto interno bruto al sector.

Advierten ONG que intereses de grupo despojan al Estado de su responsabilidad social

## El presupuesto 2010 traerá retrocesos para discapacitados, campesinos y sector salud

• Critican representantes que los diputados tomen decisiones "de forma secreta"

ELIZABETH VELASCO C.

Periódico La Jornada

Viernes 13 de noviembre de 2009, p. 41

El presupuesto de egresos del 2010 representa "un retroceso y una señal de alarma, al poner en peligro conquistas plasmadas en la Constitución": reduce 85 por ciento los montos para discapacitados; 45 por ciento la inversión en el sector salud; 30 por ciento la atención y prevención de VIH/sida, y 71 por ciento lo asignado al Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, respecto a 2009.

## Continua POLITICA

Por su parte, Josefina Mac Gregor, catedrática del Colegio de Historia de la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM, alertó que “desde hace mucho tiempo se sabe que es hasta los 11 años de edad cuando los niños adquieren nociones temporales para comprender el concepto de tiempo histórico, por lo que cabe preguntarse si puede darse por sentado que el conocimiento en la materia adquirido en la primaria es suficientemente firme para ser la base de nuevos aprendizajes en la secundaria”.

Al analizar los contenidos de los nuevos libros de historia para primero y segundo de primaria, destacó que el trabajo se “concentra en el estudio de efemérides, donde todo se celebra y no se conmemora. Los temas históricos no son tratados con la claridad y complejidad para que los alumnos comiencen a percibir los problemas económicos, políticos y sociales a través del tiempo”.

Ejemplo de ello, enfatizó, es que en el nuevo libro de historia para primero de primaria “el cuento sobre los días de la semana tiene 25 líneas y el relato sobre Miguel Hidalgo y la Independencia sólo tienen siete líneas. No se especifica si actuó solo ni que derechos defendía y si estos existían”.

UNAM: la meta de alcanzar 1% del PIB sería hasta el año 2047

## México, de los que menos gastan en educación superior en AL

📌 Difunde la casa de estudios análisis poco optimista sobre el tema

EMIR OLIVARES ALONSO

Periódico La Jornada

Viernes 13 de noviembre de 2009, p. 40

De mantenerse el crecimiento en el financiamiento público a educación superior, la meta de destinar el uno por ciento del producto interno bruto (PIB) a ese sector se cumplirá dentro de 38 años, revela un análisis de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

El documento advierte que México es uno de los países que menos invierte por alumno en enseñanza superior, pues mientras España y Brasil destinan más de 9 mil dólares por estudiante en ese grado escolar, en nuestro país el gasto asciende sólo a 5 mil 778 dólares.

De acuerdo con el reporte que abarca de 2000 a 2008, el PIB nacional ha crecido en promedio a una tasa anual de 2.9 por ciento, por lo que si cada año se incrementara 4.1 por ciento el presupuesto a educación superior (cifra similar a la observada en el periodo 2003-2008 para el sector) México alcanzaría la asignación de uno por ciento del PIB a ese nivel académico en el año 2047.

El análisis, realizado con base en datos oficiales, destaca que la educación superior en México enfrenta problemas como la baja cobertura, inequidad en el acceso, heterogeneidad de la calidad y falta de una política de financiamiento con visión de Estado.

En materia de cobertura, México se encuentra muy por debajo de otras naciones de América Latina. Mientras Colombia, Perú, Chile, Uruguay y Argentina alcanzan 32, 35, 52, 64 y 67 por ciento en este tema, nuestro país apenas rebasa 27 por ciento. Cifra

## Continua INTERNA

### Día 5

- Llega a México el segundo virrey, don Luis de Velasco. **(1550)**
- Muere Wolfgang Amadeus Mozart. **(1791)**
- Muere en Los Angeles California el actor y cantante mexicano Jorge Negrete. **(1953)**
- Nace Walter Elías Disney, el padre de Mickey Mouse. **(1901)**

### Día 6

- Nace Enrique VI, rey de Inglaterra. **(1421)**
- Desembarca en Veracruz Fray Juan de Zumárraga. **(1528)**
- Se suicida el poeta mexicano Manuel Acuña. **(1873)**

### Día 7

- Es fundado el Reino de Michoacán **(1198)**
- Nace María Estuardo, reina de Escocia. **(1542)**
- Muere Fernando de Lesseps, diplomático francés que concibió y realizó el Canal de Suez. **(1894)**
- La aviación japonesa ataca barcos norteamericanos en Pearl Harbor. **(1941)**

### Día 8

- Nace Horacio, famoso poeta romano. **(65 a.C.)**
- Son quemados en acto de fe familiares de Luis de Carvajal. **(1596)**
- Empieza el gobierno del Virrey Duque de Veragua. **(1673)**
- Muere en la guillotina Madame DuBarry, amante de Luis XV. **(1793)**
- Nace en Guanajuato el pintor muralista Diego Rivera. **(1886)**
- Muere el filósofo inglés, Herbert Spencer. **(1903)**
- Es asesinado en New York John Lennon, famoso cantante del grupo musical inglés "The Beatles". **(1980)**

### Día 9

- Nace el célebre poeta inglés, John Milton. **(1608)**
- Es develada en la ciudad de México la estatua ecuestre de Carlos IV de España. **(1796)**
- El general Antonio José de Sucre triunfa en la Batalla de Ayacucho. **(1824)**

## Continua INTERNA

### Día 10

- Ignacio Comonfort toma posesión como presidente de la República. **(1855)**
- Muere Alfredo Nobel. **(1896)**
- Se firma el Tratado de París, que fija las bases para la paz entre España y Estados Unidos. **(1898)**
- Se inaugura en la capital el Teatro Olimpia. **(1921)**

### Día 11

- Muere en Madrid Enrique IV, con lo cual empieza el reinado de los Reyes Católicos. **(1574)**
- Nace Alfredo de Musset, famoso poeta francés. **(1810)**
- El presidente Anastasio Bustamante firma el Armisticio del Puente de México. **(1832)**
- Nace el popular cantante de tango Carlos Gardel. **(1890)**
- El aviador francés Rolando Garros, bate el récord de altura. **(1912)**
- Abdica al trono de Inglaterra el rey Eduardo VIII. **(1936)**

### Día 12

- **La Virgen de Guadalupe se aparece ante Juan Diego en Tepeyac. (1531)**
- Nace María Luisa de Austria, segunda esposa de Napoleón. **(1791)**
- Nace el novelista francés Gustavo Flaubert de "Madame Bovary". **(1821)**
- Marconi recibe la primer señal de radio transatlántica desde Inglaterra hasta Estados Unidos. **(1901)**
- A iniciativa de México la ONU aprueba la Carta de Deberes y Derechos económicos de los Estados . **(1974)**

### Día 13

- Se firma en España el Concilio de Trento que interrumpió la marcha del protestantismo en el siglo XVI. **(1545)**
- Santa Anna firma el tratado de venta de La Mesilla y tres días después se concede de "Su Alteza Serenísima". **(1853)**

### Día 14

- Nace Nostradamus, astrólogo francés, famosos por sus profecías. **(1503)**

## POLITICA

Autoridades deben oír a expertos para corregir problemáticas en los contenidos, dicen

### Piden especialistas mantener y mejorar libros de texto gratuitos

Analizan en coloquio convocado por el Colmex la importancia de ese programa a 50 años de creado

LAURA POY SOLANO

Periódico La Jornada

Viernes 13 de noviembre de 2009, p. 39

Los libros de texto gratuitos son de las grandes aportaciones del Estado mexicano a la educación de millones de alumnos y no deben desaparecer, pero es indispensable que su elaboración sea mucho más cuidadosa porque “no es lo mismo repartir libros que conocimiento”, afirmaron especialistas e investigadores.

Al clausurar el coloquio A 50 años de los libros de texto gratuitos, convocado por El Colegio de México (Colmex) historiadores, lingüistas, pedagogos y expertos consideraron “urgente” que autoridades educativas escuchen las voces de especialistas y maestros para “corregir esos textos. No se trata de descalificar, sino de unir fuerzas para que los niños aprendan mejor, pues se han identificado problemáticas en los contenidos”.

Rebeca Barriga Villanueva, coordinadora del coloquio e investigadora del Centro de Estudios Lingüísticos del Colmex, destacó que una de las conclusiones del encuentro fue destacar la importancia de que exista este programa de los libros gratuitos, sobre todo en un país con tantas desigualdades socioeconómicas; pero también es evidente que hay que atender su elaboración de otra manera.

Indicó que investigadores, pedagogos y maestros han sido insistentes en que se debe lograr mayor vinculación entre los libros y programas curriculares, “pues actualmente hay una enorme desvinculación. Esto propicia graves incoherencias porque no existe un diálogo entre programas y textos”.

Soledad Loeza, catedrática del Centro de Estudios Internacionales del Colmex y articulista de esta casa editorial, destacó la necesidad de “recuperar la enseñanza de la historia patria en la primaria ante los efectos de la globalización y la democracia, como fenómenos de impacto desintegrador del tejido social, aunque alertó que aún existen críticas feroces a la historia patria, al ser identificada como oficial o con una visión hegemónica de la historia, aunque son cosas diferentes que se han confundido de manera sistemática”.

Sin embargo, señaló que uno de los obstáculos para su recuperación en las aulas es el uso político que se ha hecho de ella, práctica que fue “más profunda en tiempos de la hegemonía del Partido Revolucionario Institucional, pues era una fuente de legitimidad alternativa a la de las urnas”.

El Partido Acción Nacional, indicó, enfrenta problemas con la historia patria porque “rechaza el liberalismo, pues dentro de la tradición del PAN es un mal, una pésima experiencia, e incluso, algunos sostienen que ni siquiera es una práctica mexicana, sino que fue impuesta desde fuera”.

Continua INTERNA

## Evento Nacional UNDESINTEC

**En la Vida como  
en la cancha,  
siempre hay una  
revancha**

Un mensaje para nuestros compañeros de básquetbol. Seguros estamos de que pusieron el corazón en la duela en el evento nacional deportivo de la UNDESINTEC. Nada es una derrota, todo es aprendizaje y siempre habrá oportunidad de la revancha.

iiii Animo !!!

**Rosy Vargas Núñez** ganó la competencia nacional en atletismo. 1er lugar 3000 mts, 2do lugar 1500 mts. Así que para ella una doble felicitación por ese atrevimiento de ser una persona ganadora y con mentalidad positiva.



**¡¡ Felicidades  
CAMPEONA !!**



Continua INTERNA

- Muere en Madrid Carlos III, rey de España, hermano y sucesor de Fernando VI. **(1788)**
- Muere George Washington. **(1799)**
- Muere Melchor Múzquiz, quien fuera presidente de México. **(1844)**
- Nace en el puerto de Veracruz el poeta Salvador Díaz Mirón. **(1853)**

### Día 15

- Nace Alejandro Gustavo Eiffel, quien construyó la torre de París que lleva su nombre. **(1833)**
- El estado de Yucatán se reincorpora a México. **(1843)**
- Muere Miguel Lebrija Urtegui, uno de los precursores de la aviación en México. **(1913)**

### Día 16

- Nace Catalina de Aragón, hija de los reyes Católicos y primera esposa de Enrique VIII. **(1485)**
- Nace el eminente músico Ludwig Van Beethoven. **(1770)**
- Es creada la bandera nacional de la República Oriental de Uruguay. **(1828)**

### Día 17

- Es encontrado el Calendario Azteca o Piedra del Sol. **(1790)**
- Muere el libertador Simón Bolívar. **(1830)**
- Nace Emilio Roux, médico francés que descubrió la vacuna antidiftérica. **(1853)**

### Día 18

- Nace Fidias, célebre escultor griego. **(431 a.C.)**
- Empieza el gobierno del virrey Conde de Moctezuma. **(1696)**
- Nace en Madrid el escritor Emilio Carrere. **(1881)**

### Día 19

- Nace Felipe V, primer rey Borbón de España. **(1683)**
- Nace Manuel Bretón de los Herreros, dramaturgo español. **(1896)**

### Día 20

- Muere en París Ambrosio Paré, llamado "Padre de la Cirugía." **(1590)**
- Muere en Génova el pianista Arthur Rubinstein. **(1982)**

## Continua INTERNA

**Día 21**

- Muere Boccaccio, autor de "Decameron". **(1375)**
- La ciudad de Valladolid cambia su nombre por Morelia. **(1828)**
- Nace el dictador ruso José Stalin. **(1879)**
- Nace el revolucionario maderista Fortunato Zuazua en Lampazos, Nuevo León. **(1890)**

**Día 22**

- Es fusilado en San Cristobal Ecatepec don José María y Morelos. **(1815)**
- Nace en la ciudad de México el escritor Manuel Gutierrez Nájera. **(1859)**

**Día 23**

- Nace Alejandro I, zar de Rusia. **(1801)**
- Nace Rafael Angel de la Peña, literato mexicano. **(1837)**
- Anastasio Bustamante firma los "Convenios de Zavaleta" que reconocían a Manuel Gómez Pedraza como legítimo presidente de la República. **(1832)**

**Día 24**

- **Celebración de la víspera de Navidad o Noche Buena.**
- Jorge Stephenson pone en movimiento sobre rieles su primera locomotora de vapor. **(1814)**
- Empieza el gobierno presidencial de Manuel Gómez Pedraza. **(1832)**
- Nace el poeta español Juan Ramón Jiménez. **(1881)**
- Nace en Morelia, Michoacán, la poetista Concepción Urquiza. **(1910)**

**Día 25**

- **Celebración de Navidad, conmemorando el nacimiento de Jesús de Nazaret.**
- Carlomagno es coronado emperador. **(800)**
- Nace el científico inglés Isaac Newton. **(1642)**
- Es visto por primera vez el cometa Halley. **(1758)**
- Muere el arquitecto y escultor Manuel Tolsá. **(1825)**
- Muere el general y político José Mariano Salas, quien fuera presidente de México. **(1867)**

## Continua INTERNA



Lo siento mucho. Si hay algún culpable, ése soy yo. Me cegó la envidia. ¿Qué puedo hacer para enmendar mi error?

- No, no tienes por qué cargar con las culpas tú sólo, yo también he contribuido con mi mal comportamiento. Si sirve de algo yo también lo siento, se lamentó Castor.

- Si te hace ilusión, te cambio el vestido, me importa más tu amistad que un trozo de tela, exclamó la Sra. Lince dándole un abrazo a la Sra. Pata.

- Mirad, ¡está nevando! gritó con entusiasmo una voz.

- Sí y parece que en el cielo brillan de nuevo las estrellas. ¡El espíritu de la Navidad ha vuelto!, se oyó.

Ese año, la Navidad se vivió con mucha intensidad en el bosque, al fin y al cabo estuvieron a punto de perderla para siempre. Habían aprendido la lección y ahora sabían que la envidia



cegabla y tenía unos efectos muy negativos que no se podían controlar. Así que para que no se les olvidara nunca construyeron una gran placa de madera que colgaron del Gran Árbol. En ella se podía leer la siguiente inscripción:

**"El tesoro más valioso que posees es la amistad, cuídalo todos los días y crecerá".**



## Continua INTERNA

El ensayo del día siguiente fue un caos. En lugar de avanzar, daban pasos hacia atrás. Oso no colaboraba y Castor, que se había dado cuenta de lo que estaba pasando, estuvo muy arisco. Por si fuera poco, el vestuario también había sido fuente de conflictos entre las chicas. La Sra. Pata consideraba que el vestido de la Sra. Lince era más llamativo y que debían haberlo echado a suertes.



La tensión en el escenario se podía cortar y desastre no se hizo esperar, y durante el ensayo de la escena final, que reunía a todos los actores en el escenario para interpretar el número final comenzaron a empujarse unos a otros con tal brío que parte del decorado se rompió.

- Orden, orden, pero bueno ¿qué pasa? preguntó Conejo encolerizado. Habéis echado a perder el trabajo de varios días y de todos los que han colaborado en la puesta en escena. Quedan sólo dos días para Nochebuena, pero si tuviéramos más tiempo os echaría a todos de la obra. Se acabó el ensayo por hoy.

Conejo estaba rabioso, no entendía nada. Pero ¿cómo podían pelearse por una cosa así?

Al día siguiente los habitantes se despertaron siendo testigos de un acontecimiento terrible: la nieve había desaparecido y las estrellas de luz se habían apagado. ¿Cómo era posible? Asustados, los animales se congregaron alrededor del Gran Árbol, en busca del sabio consejo del Sr. Búho.

- Queridos habitantes del bosque, el espíritu de la Navidad se ha ido, sentenció Búho.

- ¿Y cómo podemos hacer que vuelva? preguntó asustada la Sra. Ardilla.

- Nos vamos a quedar sin Navidad, se oyó decir a un lobezno.

- Hoy es un día muy triste. La envidia ha desatado unas reacciones negativas en cadena. La nieve se ha derretido, las estrellas han dejado de lucir y la obra de teatro peligra.

Oso estaba escuchando tras un arbusto y tenía miedo a salir porque sabía que era el desencadenante de la situación, pero había que ser valiente y afrontar las consecuencias de los propios actos, así que se decidió a salir.



## Continua INTERNA

- Hirohito llega a ser emperador de Japón. **(1926)**

- Muere Charles Chaplin en Suiza. **(1977)**

### Día 26

- Estalla la primera revolución rusa. **(1825)**
- La Asamblea de Guatemala aprueba el Tratado de Límites con México. **(1882)**
- Nace Mao Tse-Tung, líder revolucionario de China. **(1893)**
- La Academia de Ciencias de París publica el descubrimiento del Radium. **(1898)**

### Día 27

- Nace Luis Pasteur, descubridor de la vacuna antirrábica. **(1822)**
- El gobierno de España reconoce la Independencia de México. **(1836)**
- Nace en Berlín la actriz Marlene Dietrich. **(1901)**
- Muere el insigne poeta y humanista regiomontano, Alfonso Reyes. **(1959)**

### Día 28

- Herodes ordena el sacrificio de niños. **(Año 3)**
- Iturbide es derrotado por los insurgentes de Tlatlaya. **(1820)**
- Quintana Roo firma la autonomía de Yucatán. **(1841)**
- Nace Thomas Woodrow Wilson, quien fuera presidente de Estados Unidos. **(1856)**
- Se publican las Leyes de Reforma promulgadas por el presidente Juárez. **(1860)**

### Día 29

- Nace la marquesa de Pompadour, amante de Luis XV. **(1721)**
- Nace don Venustiano Carranza en Cuatro Ciénegas, Coahuila. **(1859)**

### Día 30

- José Joaquín Herrera es obligado a renunciar a la Presidencia de la República. **(1845)**
- Nace en el puerto de Veracruz, Adolfo Ruiz Cortines, quien fuera presidente de México. **(1890)**
- Muere asesinado Rasputín, monje consejero de los últimos zares de Rusia. **(1916)**

### Día 31

- Último día del año.
- Se reforma la Constitución para crear el territorio de Baja California. **(1930)**

## Continua INTERNA

## CUENTO DE NAVIDAD PARA LOS NIÑOS

La Navidad trae recuerdos, trae luces, y también historias y cuentos que se multiplican con el tiempo. La **Navidad** nos hace más sencillos, tiernos, y también más niños. Así es porque deseamos lo mismo que ellos: cariño, protección, fiesta, y tiempo, mucho tiempo para jugar y charlar.

En la **Navidad** se puede encontrar historias para todos los gustos. En general, las preferidas son las que contienen lenguajes abstractos. Puede que sea una manera de resistirse a reconocer que, en el fondo, seguimos siendo niños.

Erase una vez un bonito pueblo en medio de un frondoso y colorido bosque habitado por unos alegres animales. Cada año, con la caída de las primeras nieves y la llegada de las estrellas de luz, se reunían en torno al Gran Árbol para preparar la Navidad y conocer una de las noticias más esperadas de la temporada.

Todas las actividades que realizaban en aquella Época tenían como objetivo la convivencia, el fomento de la amistad y la diversión. El concurso de cocina, organizado por la Señora Ardilla, hacía las delicias de los más comilones, pues los platos presentados eran degustados al finalizar la competición. Los más pequeños participaban en la tradicional Carrera de Hielo, que tenía lugar en el lago helado y acudían cada tarde a los ensayos de la Señorita Ciervo, que era la encargada del coro que alegraba con sus villancicos todos los rincones del bosque. Y, por supuesto, estaba lo mejor noche de todas: la Nochebuena, en la que se representaba una obra de teatro que tenía como tema central la amistad.

El Señor Búho, como director de la escuela de teatro, seleccionaba una pieza de entre todas las que enviaban los animales aspirantes a ser los elegidos para llenar de paz los corazones de los habitantes del bosque, pero ese año:

- Bienvenidos todos a la reunión preparatoria de la Navidad, dijo el Señor Búho posado en la rama



## Continua INTERNA

más robusta del Gran Árbol. Este año, la elección de la obra ha estado muy reñida porque todas las propuestas eran de gran calidad, pero había que elegir un ganador. Así que sin más demora demos un aplauso al Sr. Conejo, autor de la obra ganadora "Salvemos el bosque".

- Gracias, gracias, es un honor para mí, exclamaba Conejo entre aplausos.  
- Bien, pues ya sabéis que mañana a las diez daremos comienzo a las pruebas de selección. Rogamos puntualidad a los interesados, concluyó el Sr. Búho.

Al día siguiente, a la hora convenida, comenzó la selección. Al ser un musical, las pruebas se centraron en las habilidades de canto y baile, pues eran requisitos imprescindibles. La obra contaba la trama de un guardabosque que debía salvar la flora de un malvado leñador, obsesionado con cortar un Árbol milenario y arrasar todo lo que se pusiera en su camino. En su lucha por preservar el entorno natural, el guardabosque contaba la inestimable ayuda de un girasol y de un lirio que ponían su astucia al servicio de la noble causa.

Tras varias horas, los papeles quedaron repartidos de la siguiente manera: el Sr. Oso haría de guardabosques, Castor sería el vil leñador, la Sra. Pata representaría al girasol, y la Sra. Lince, al lirio. Al principio todo marchaba estupendamente, los actores estaban contentos con sus papeles y trabajaban duro para perfeccionar sus actuaciones, hasta que hizo su aparición el peor de los fantasmas: la envidia.

- Sr. Conejo, creo que Castor tendría que tener un poco más de protagonismo. El leñador está lleno de matices y podríamos crear unos espectaculares efectos especiales que dejarían al público boquiabierto, dijo el Sr. Búho en uno de los ensayos.

-Sí, puede que tengas razón y deba retocar el texto para darle más peso a Castor. Podemos hacer un juego de luces y sombras cada vez que aparezca y realzar su papel.

Ante estas palabras Castor se puso muy contento, pues estaba muy ilusionado con la obra, pero Oso no lo vio con los mismos ojos. Si a Castor le daban más protagonismo, eso significaba que él dejaría de ser el protagonista absoluto, y eso no le gustó nada.

